

**5/7(火)~9(木)** ふれあい交差点メニュー企画 **サルサお好み焼き** **5月7日はコナモンの日!**



**材料**  
お好み焼き粉、豚バラ肉(薄切り)、キャベツ、トマト、ピーマン、卵、水

**調味料**  
トマトケチャップ、酢、ペッパーソース、サラダ油、お好み焼きソース、マヨネーズ

**健康第一!!** 作り方はこちらから▶

茨城産ほかにピーマン 100g当り **99円** (税込107円)

栃木産とちぎボーク豚バラ肉スライス 100g当り **199円** (税込215円)

CGC お好み焼粉 500g **179円** (税込194円)

CGC お好みソース 500g **259円** (税込280円)

原料原産地:北海道 **塩秋鮭切身(甘口)** 1切

太平洋産 **めかじき切身** 1切

ブラジル産 **豚バラ肉味付け焼肉用** 100g当り

ヤマヒデ **かつおパック** 1.5g×10袋

**家計応援! 2日間限定** 5/7(火) 5/8(水)

**¥99均** (税込107円)

国産大豆の濃い豆腐  
日本ビーンズ  
・国産大豆の濃い豆腐  
・国産大豆の濃い豆腐枝豆風味  
各200g×2

青果	
新潟産・雪国まいたけ極 食べ切りパック	
・雪国ぶなしめじ	
・雪国エリンギ	各1パック
高知産しょうが	1パック
ニュージーランド産かぼちゃ	1/4カット
チリ産ほかにレモン	1個
鮮魚	
数の子わさび人気の珍味です	100g当り
断然お得味付きめかぶ	1パック
CGC 味付もずく(三杯酢・黒酢)	各1パック
原料原産地:国内塩さば	1枚
原料原産地:オランダあじ開き	1枚
アメリカ産あぶらかしい切身	1切
精肉	
CGC こんがりやわらかハンバーグ	1枚
CGC 生姜が香る水餃子	100g当り

精肉	
CGC適量適価 (生ハムローズ・ローズハム・ベーコン・ウィンナー)	各1パック
惣菜	
アジフライ	1枚
イカフライ	1枚
うずらフライ	1本
じゅわ旨メンチカツ	1個
野菜かき揚げ(五目)	1枚
野菜かき揚げ(干えび)	1枚
洋日配	
CGC ゼリー各種	各185g
ヤマザキランチパック	
・小倉&マーガリン	
・苺ジャム&マーガリン	
・ソース焼きそば	
・ブルーベリージャム&マーガリン	各1個

和日配	
タカノフーズ 旨味むぎわりミニ	45g×3
紀文食品	
・綿雪はんぺん	1枚
・カニかまにしらたば	68g
・からしまヨinしらたば	68g
食品	
CGC片栗粉	220g
かねてたべる小魚	20g
ケイオーケイ小エビ	25g
井村屋濃厚せんざい	180g
これらの商品は税込109円になります	
雑貨	
くらしのベスト・超極細毛歯周ケア歯ブラシ 各種	各1本
・流せるトイレクリーナー	20枚入
断然お得カラフルスポンジ 各種	各5個入
シスボフロリングウェットシート	20枚入
綿棒	200本入

CGC **CGCフェア** 5/7(火)~9(木) **売り出し期間**

**青果**  
熊本産ほかに昔の大地桃吉トマト 1パック **359円** (税込388円)

北海道産 昔の大地もちとる長いも 100g当り **99円** (税込107円)

沖縄産ほかに昔の大地栗吉かぼちゃ 100g **89円** (税込97円)

青森産ほかに昔の大地カットごぼう(泥・洗い) 各1袋 **99円** (税込107円)

CGC極みだしカレー・肉じゃが用野菜だし煮 1袋 **299円** (税込323円)

**鮮魚**  
シーフードサラダにどうぞ!  
トルコ産トラウトサーモン(解凍) 100g当り **299円** (税込323円)

青森産生食用ベビーほたて(解凍) 150g **399円** (税込431円)

静岡産赤身かつお(解凍) 原料原産地:国内 かつおたたき 各100g当り **199円** (税込215円)

カニ風味かまぼこスティックタイプ 5本 **299円** (税込323円)

**精肉**  
アメリカ産(解凍)豚タンねぎ塩焼用 100g当り **139円** (税込151円)

CGC Vバック・ベーコン・ロースハム 各1パック **249円** (税込269円)

CGC 国産鶏肉使用チキンナゲット 100g当り **99円** (税込107円)

CGC ハッシュドポテト 1パック(4枚) **199円** (税込215円)

**惣菜**  
CGC極みだしカレー・肉じゃが用野菜だし煮 1袋 **299円** (税込323円)

・ひとくちヒレカツ  
・ひとくち海老カツ 各1パック(4枚)

・豚玉ねぎ串カツ 1パック(4本)

・たこ焼き 1パック(6個) 各 **269円** (税込291円)

お好み焼き 1パック **350円** (税込378円)

**和日配**  
CGC サラダフレーク 120g **179円** (税込194円)

CGC いなり揚げ 16枚 **269円** (税込291円)

**洋日配**  
CGC スライスチーズ 7枚(126g) **189円** (税込205円)

CGC とろけるミックスチーズ 200g **350円** (税込378円)

CGC おさかなソーセージ 70g×4 **199円** (税込215円)

**食品**  
CGC ライトツナフレーク まぐろの水煮 (レギュラー・オイル不使用) 各70g×3缶 **269円** (税込291円)

CGC ドレッシング(和風・ごま・イタリアン・すずりおろし玉ねぎ・シーザー) 各190ml **139円** (税込151円)

CGC 純正ごま油 200g **239円** (税込259円)

CGC わかめスープ 8食 **169円** (税込183円)

CGC コクを味わうマヨネーズ 500g **279円** (税込302円)

**菓子**  
CGC 甘納豆ミックス 1780g **229円** (税込248円)

CGC ひとくちチョコレート・ピーナッツチョコレート 各150g **189円** (税込205円)

CGC ブチケーキミックス 175g **259円** (税込280円)

**雑貨**  
くらしのベストポティソープ詰替(しっとり・さっぱり) 各400ml **119円** (税込131円)

断然お得 キッチンタオル 2倍巻 4R **249円** (税込274円)